

COMMUNE LES PREMIERS SAPINS

8 rue de la Scierie - Nods
25580 LES PREMIERS SAPINS

PROCES VERBAL CONSEIL D'ADMINISTRATION du CCAS le 27 janvier 2025 à 20 h 00 Salle du Conseil des Premiers Sapins

L'an 2025, le 27 janvier à 20 h 00, le Conseil d'Administration du CCAS de la Commune Les Premiers Sapins, régulièrement convoqué le 20 janvier 2025 par Pierre-François BERNARD, Président du CCAS, s'est réuni au nombre prescrit par la loi, à la salle du Conseil Municipal des Premiers Sapins.

Membres présents : AMIC Laetitia, GIRARD Annick, GIRARDET Didier, GIRET Emmanuelle, NICOD Isabelle, ODIN Jean-Luc, SANCEY Florence, SIMONIN Reine

Membres absents excusés : BERNARD Pierre-François, DEBRUILLE Catherine, REPECAUD Catherine, SIRON Alexandra

Membre absent, non excusée : LECHINE Annette

Ordre du jour :

- Bilan :
 - distribution des colis de Noël
 - vente du livre « Récits de vie »
 - participation à la fête villageoise du 30 septembre 2024
- Préparation de la rencontre entre les personnes âgées et les enfants le 11 février 2025
- Retour :
 - action "attention à la marche" du 28 novembre 2024
 - visio "nouvelles actions innovantes pour les séniors"
- Questions diverses

Madame Isabelle NICOD est nommée secrétaire pour ce Conseil d'Administration.

1/ Bilan de la distribution des colis de Noël

La distribution a été faite comme convenu, sans difficultés particulières.

Elle est appréciée notamment dans les établissements de soin, même si les visites ne sont pas simples car les personnes âgées, soit ne reconnaissent pas les élus ou personnes du CCAS, soit ne disposent plus de toutes leurs capacités et ne comprennent pas cette démarche.

Un membre du CCAS a été informé de l'oubli d'une personne âgée. Il reste un colis qui sera porté à la personne par un élu présent ce jour.

NB : le nombre de colis commandé correspond cette année exactement au nombre de personnes de plus de 85 ans.

Le cout total s'élève à 2 698,15 euros soit 49,05 euros.

2/ Préparation de la rencontre entre les personnes âgées et les enfants le 11 février 2025

Afin de préparer au mieux la rencontre du 11 février 2025, il est prévu de redistribuer le flyer en demandant si possible l'inscription préalable des personnes et leur besoin d'être véhiculé.

La distribution se fera par les élus en même temps que la distribution de l'Echo des Premiers Sapins. Il est donc attendu 3 classes soit 70 enfants, 25 personnes âgées et les personnes organisatrices, soit environ 100 personnes.

→ Déroulement de l'après-midi :

1. Accueil des anciens à la salle des fêtes pour 14 h
2. Lecture du Kamishibaï par les anciens
3. Chants et poésies par les élèves
4. Goûter
5. Proposition de visite de l'école

→ Achats des boissons (jus de pomme et cidre) +serviettes par Annick

→ Achats des beignets chez Fred Prost par Laetitia pour 120 personnes afin d'être large.

→ Installation et désinstallation réalisé par les membres du CCAS et si besoin est, les enseignants peuvent se rendre disponible pour l'installation.

INSTALLATION À 13 H À LA SALLE DES FÊTES et rangement de la salle après 15 H 30 avec la participation de Laëtitia, Annick, Annette, Florence, Reine (peut-être).

3/ Point sur la vente du livret « Récits de vie »

114 livrets ont été vendu fin décembre 2024 + 50 réservés par la commune. Il reste donc 136 livrets à vendre.

La participation des membres du CCAS à la tenue d'un stand lors de la fête villageoise du 30 septembre a permis la vente de quelques exemplaires et de parler du CCAS (merci aux personnes qui ont participé).

4/ Retour sur l'action « Attention à la marche » du 28 novembre 2024

Cette action, proposée dans le cadre du service Prévention d'Eliad, s'adressait aux personnes à **partir de 60 ans.**

Lors d'un après-midi et dans une ambiance conviviale, une équipe pluridisciplinaire (un diététicien nutritionniste, un professeur d'activité physique adaptée et une ergothérapeute) ont sensibilisé un groupe de 20 personnes (des Premiers Sapins et des communes alentours) aux risques de chutes.

Au programme :

- Conseils d'un nutritionniste : le rôle de l'alimentation dans la prévention du risque de chutes
- Intervention d'un professeur d'activité physique adaptée : présentation de gestes et postures adaptés pour se relever en cas de chutes
- Préconisations d'un ergothérapeute : démonstration d'aides techniques pour faciliter et sécuriser le quotidien
- Pause gourmande

Cette rencontre était proposée gratuitement grâce au soutien financier de la Conférence des Financeurs du Doubs. Eliad a pu également compter sur le partenariat de la commune des Premiers Sapins.

Pour connaître les prochaines actions de prévention d'Eliad et en savoir plus sur ses services : www.eliad-fc.fr

5/ Participation d'Annick GIRARD à une Visio avec l'union départementale des CCAS sur « les nouvelles actions innovantes pour les seniors »

Madame Annick GIRARD communique les actions proposées par les CCAS présents à la rencontre.

Il s'agit de CCAS qui ont un personnel salarié, donc avec une capacité d'intervention plus importante que notre CCAS animé par des bénévoles.

Quelques actions citées :

- une balade gourmande adossée à une visite culturelle
- un atelier d'écriture
- une rencontre hebdomadaire pour les personnes âgées et isolées
- des actions ciblées et organisées avec la maison de santé

Madame Reine SIMONIN, infirmière de la maison de santé des Premiers Sapins, informe le groupe des actions réalisées par la maison de santé en 2024 :

- le dépistage sensoriel pour les personnes âgées
- le dépistage du cancer du sein
- l'atelier sur le sommeil

Les membres présents s'accordent pour dire que la communication entre tous les acteurs de terrain sont nécessaires pour faire profiter toutes les personnes âgées des actions proposées (par l'EVS, la maison de santé, la médiathèque).

En 2026, aura lieu sur la commune l'action « Bouge ton cœur », action que le CCAS propose de soutenir. Ce thème sera à aborder lors d'une réunion du CCAS dès l'automne 2025.

6/ Questions diverses

Madame Aurore MAFFIOLI de l'EVS, propose aux membres du CCAS de participer à une réflexion sur une possible rencontre entre les personnes âgées et les enfants de la crèche et du périscolaire.

Elle nous transmettra une date de rencontre et les personnes intéressées pourront s'inscrire.

La séance est levée à 22 h 00.

Le Président,
Pierre-François-BERNARD

