

COMMUNE LES PREMIERS SAPINS

8 rue de la Scierie - Nods

25580 LES PREMIERS SAPINS

PROCES VERBAL CONSEIL D'ADMINISTRATION du CCAS le 18 janvier 2022 à 20 h 00 Salle du Conseil des Premiers Sapins

L'an 2022, le 18 janvier à 20 h 00, le Conseil d'Administration du CCAS de la Commune Les Premiers Sapins, régulièrement convoqué le 12 janvier 2022 par Pierre-François BERNARD, Président du CCAS, s'est réuni au nombre prescrit par la loi, à la salle du Conseil Municipal des Premiers Sapins.

Membres présents : DEBRUILLE Catherine, GIRARD Annick, GIRARDET Didier, LECHINE Annette, NICOD Isabelle, ODIN Jean-Luc, SANCEY Florence

Membres absents excusés : AMIC Laëtitia, BERNARD Pierre-François, GIRET Emmanuelle, REPECAUD Catherine, SIMONIN Reine, SIRON Alexandra

Ordre du jour :

- Retour sur l'action « colis pour les personnes âgées »
- Point sur l'action « prévention routière pour les personnes âgées »
- Point sur l'action « famille et numérique »
- Quel article à diffuser sur le prochain « Echo des Premiers Sapins » ?
- Point sur le projet « habitat inclusif » et « Âges et Vie »
- Projets 2022 :
 - . repas des personnes âgées
 - . parcours cap bien-être
- Questions diverses

Madame Isabelle NICOD est nommée secrétaire pour ce Conseil d'Administration.

1/ Approbation du procès-verbal du Conseil d'Administration

Le procès-verbal du Conseil d'Administration du 10 novembre 2021 est approuvé à l'unanimité.

2/ Retour sur l'action « colis pour les personnes âgées »

Les colis ont été distribués et appréciés par ses bénéficiaires. Il reste 4 colis en Mairie pour distribution à des personnes âgées de Nods mais qui résident en EHPAD. Madame Annick GIRARD contactera Mesdames Laëtitia AMIC et Reine SIMONIN.

Quelques remarques :

- Le saucisson était très sec, donc difficile à manger
- L'ensemble des participants s'accorde sur la nécessité de changer le contenu des colis pour la prochaine année (idées pour mémoire : produits de soin, ...) sur le fond et la forme.

Madame Annick GIRARD informe que le repas des personnes âgées annulé pour cause de COVID sera reporté au printemps soit le 2 avril 2022, soit le 14 mai 2022.

3/ Point sur l'action « prévention routière pour les personnes âgées »

Madame Isabelle NICOD informe les membres que 7 personnes ont participé à la première séance : les retours sont positifs.

Une délibération est prise, à l'unanimité des membres présents, pour que la commune puisse encaisser les chèques de participation.

4/ Point sur l'action « famille et numérique »

FAMILLE ET NUMERIQUE Comment trouver l'équilibre?

Les acteurs de la jeunesse des Premiers-Sapins s'engagent en faveur de la prévention numérique et vous proposent ces animations :

Du 8 FEVRIER AU 12 FEVRIER
Exposition "Voir la vie en 3D"
Venez tester le mercredi à la maison des services

4 MARS / 6 AVRIL à 18h
Action Jeune,
Insultés par SMS ? Harcelés sur Snapchat ? Photos diffusées ?
On en parle avec Fabien ! A 18h au périscolaire de Nods

5 MARS à 10h
Comment passer les limites aux enfants ? Venez en échanger autour d'un café avec Françoise Donetti, psychologue au périscolaire de Nods.

AVRIL :
Comment vivre avec le numérique ?
Exposition à la médiathèque des Premiers Sapins

1 AVRIL à 20h :
Conférence : "Accompagner son enfant face aux écrans"
animée par l'association "Tinternet"
Salle des fêtes de Nods

Le 4 JUIN à 20h
Conférence
"Comment limiter l'impact des écrans chez les tous-petits"
Animée par l'Antenne Petite Enfance à la salle des fêtes de Nods

3 JUILLET
Rallye-photos avec dégustations à Nods

Pour plus de renseignement : contactez-nous au 07.85.84.50.46 ou à l'adresse mail suivante : evs.premiers-sapins@famillesrurales.org

FAMILLE ET NUMERIQUE Comment trouver l'équilibre?

Les acteurs de la jeunesse des Premiers-Sapins s'engagent en faveur de la prévention numérique et vous propose ces animations :

7 FEVRIER à 18h
Web-conférence: "Parentalité et numérique: pas besoin d'être expert !"
Inscription : <https://www.internetsanscrainte.fr/sid/conference>

DU 8 FEVRIER AU 12 FEVRIER
Exposition à la maison des services
"Voir la vie en 3D"
Venez tester le mercredi.

5 MARS à 10 h:
Comment poser les limites aux enfants ? Venez en échanger autour d'un café avec Françoise Donetti, psychologue au périscolaire de NODS

Pour plus de renseignement : contactez-nous au 07.85.84.50.46 ou à l'adresse mail suivante : evs.premiers-sapins@famillesrurales.org

5/ Quel article à diffuser sur le prochain « Echo des Premiers Sapins »

Il est proposé de faire un article sur l'aide du secours catholique, par Madame Florence SANCEY.

6/ Point sur le projet « habitat inclusif » et « Ages et Vie »

Rappel du projet « âges et vie » en cours : un questionnement donne lieu actuellement à des échanges entre la mairie et les responsables de la structure.

En effet, le nombre d'habitants ne serait pas suffisant pour accueillir ce type de structure. Le maire apporte tous les éléments pour la poursuite de ce projet : voir ci-dessous l'argumentaire développé : La commune des LPS travaille depuis 3 ans notamment avec le département pour la création d'une maison inclusive pour les personnes âgées de notre commune. Nous avons conduit avec SOLIHA une étude programme dans un bâtiment que nous avons acquis à cet effet.

Entre temps, Age et Vie a contacté la commune pour réfléchir à l'implantation d'une maison Ages et Vie sur Nods. Nous dépassons en effet le seuil des 1 000 habitants et nous disposons d'un complexe médical avec pharmacie.

Nous avons monté le dossier de sélection et nous venons par téléphone de recevoir un avis négatif au motif que nous sommes une commune nouvelle et que Nods, bourg centre des Premiers Sapins ne dépasse pas le seuil des 1 000 habitants.

Or notre commune observe un dynamisme réelle depuis, justement, qu'elle est commune nouvelle avec des équipements structurants, 5 nouveaux commerces sur Nods (2 restaurants, coiffure, esthéticienne, garage automobile). Un magasin de producteurs, une extension de la ZAE, un lieu de coworking sont en cours de réflexion. De plus, deux lotissements privé et public vont voir le jour sur 2022 avec 25 à 30 nouvelles maisons sur 2022.

La commune est donc en attente du positionnement définitif des décisionnaires d'Age et Vie. Madame Annick GIRARD participera cependant à une réunion organisée par le département le 14 février prochain portant sur le thème de l'Habitat pour personnes âgées.

Le Département s'est en effet engagé dans une politique ambitieuse de développement de l'Habitat accompagné, partagé et inséré dans la vie locale. Ce nouveau modèle d'habitat dit « inclusif » est à destination des personnes âgées et des personnes en situation de handicap. Il s'agit de petits collectifs d'une dizaine d'habitants, qui décident librement de vivre ensemble, autour d'un projet de vie sociale et partagé. Les habitants doivent bénéficier d'un logement individuel et d'un espace partagé, où pourront être menés différentes actions et animations.

Un nouveau point sera fait lors de la prochaine réunion sur l'état d'avancement.

6/ Projets 2022

- *Le projet « parcours bien-être » pourrait être proposé à l'automne 2022*

Rappel des objectifs de ce projet :

Avec le parcours Cap Bien-être, vous apprenez à mieux gérer votre stress et émotions pour faire face aux aléas de la vie quotidienne.

Cap Bien-être, c'est un moment de convivialité intégrant des temps d'échange sur vos expériences pour vous permettre d'identifier vos moments de bien-être. Vous avez également la possibilité d'expérimenter des activités individuelles de relaxation ou des activités de groupe, générant des émotions positives.

Avec Cap Bien-être, vous apprenez :

- à mieux vous connaître (ce qui fait ma qualité de vie, prendre conscience de mes émotions et de leur importance),
- à mieux vivre avec les autres (comprendre l'importance de la vie sociale sur la santé).

Pourquoi s'inscrire ?

- Cap Bien-être s'adresse à toutes les personnes de 60 ans et plus, non dépendantes.
- Un animateur formé à l'animation du parcours vous accompagnera durant toute la durée de l'action.

Cap Bien-être est un parcours composé de 4 étapes collectives d'environ 2h45 chacune, suivies d'un entretien individuel avec l'animateur.

- *Présentation de la démarche « recueil et écritures de vie »*

Madame Annick GIRARD prendra contact pour connaître les tarifs et les modalités. Madame Caroline LEFEBVRE fera une présentation de son travail au début de la séance du mercredi 23 mars prochain.

- *Information sur le film « la part de rêve » diffusé à l'IRTS le 29 mars*
- *Information sur les conduites addictives organisées par la CCPHD le 3 février*

6/ Questions diverses

Pas de questions diverses.

Attention, la prochaine réunion est fixée au mercredi 23 mars 2022 à 20 h 00.

La séance est levée à 21 h 40.

La Vice-Présidente,
Annick GIRARD

