

COMMUNE LES PREMIERS SAPINS

8 rue de la Scierie - Nods
25580 LES PREMIERS SAPINS

PROCES VERBAL CONSEIL D'ADMINISTRATION du CCAS le 1^{er} juillet 2021 à 20 h 00 Salle du Conseil des Premiers Sapins

L'an 2021, le 1^{er} juillet à 20 h 00, le Conseil d'Administration du CCAS de la Commune Les Premiers Sapins, régulièrement convoqué le 24 juin 2021 par Pierre-François BERNARD, Président du CCAS, s'est réuni au nombre prescrit par la loi, à la salle du Conseil Municipal des Premiers Sapins.

Membres présents : AMIC Laëtitia, DEBRUILLE Catherine, GIRARD Annick, GIRARDET Didier, GIRET Emmanuelle, LECHINE Annette, NICOD Isabelle, REPECAUD Catherine, SANCEY Florence

Membres absents excusés : BERNARD Pierre-François, ODIN Jean-Luc, SIMONIN Reine SIRON-DREZET Alexandra

Ordre du jour :

- Remise en route du groupe "préparation des colis de fin d'année pour les personnes âgées"
- Réflexion sur proposition atelier personnes âgées
- Présentation Inès Canto (EVS des premiers sapins)
- Point de situation "révision du code de la route"
- Point d'étape "habitat inclusif "personnes âgées"
- Informations diverses

Madame Isabelle NICOD est nommée secrétaire pour ce Conseil d'Administration.

1/ Approbation du compte rendu du Conseil d'Administration

Le compte rendu du Conseil d'Administration du 28 mai 2021 est approuvé à l'unanimité.

2/ Remise en route du groupe « préparation des colis de fin d'année pour les personnes âgées »

Reine SIMONIN, Florence SANCEY et Laëtitia AMIC sont d'accord pour prendre en charge la composition des colis des personnes âgées (pour rappel le montant du colis s'est élevé à 31 euros en 2020).

Cette action sera démarrée en septembre en fonction de la situation sanitaire. Il est important de :

- actualiser la liste des personnes âgées (plus de 85 ans et par village) ;
- prendre en compte la commande déjà faite par Annick GIRARD auprès de la From (commande de 80 boîtes de chocolat à 5.49 euros HT) ;
- Annick GIRARD informe que 56 personnes sur 90 personnes entre 75 et 85 ans ont utilisé leur bon repas dans un restaurant de la commune.

3/ Proposition d'atelier pour les personnes âgées

C'est un atelier gratuit qui regroupe 4 séances collectives et une 5^{ème} séance téléphonique individuelle.

Lors des rencontres, plusieurs thématiques sont abordées : la confiance en soi, l'estime de soi, le mieux vivre avec soi et avec les autres.

Qu'est-ce que le parcours Cap Bien-être ?

Arrivé à l'âge de la retraite, les situations ou événements qui favorisent l'anxiété au quotidien peuvent se multiplier : « Je vis de plus en plus mal les changements d'organisation dans ma vie quotidienne » ; « Je suis préoccupé par ma santé et celle de mes proches » ; « Ma nouvelle vie de retraité va-t-elle me convenir ?

Avec le parcours Cap Bien-être, vous apprenez à mieux gérer votre stress et émotions pour faire face aux aléas de la vie quotidienne. Cap Bien-être, c'est un moment de convivialité intégrant des temps d'échange sur vos expériences pour vous permettre d'identifier vos moments de bien-être. Vous avez également la possibilité d'expérimenter des activités individuelles de relaxation ou des activités de groupe, générant des émotions positives.

Avec Cap Bien-être, vous apprenez : à mieux vous connaître (ce qui fait ma qualité de vie, prendre conscience de mes émotions et de leur importance), à mieux vivre avec les autres (comprendre l'importance de la vie sociale sur la santé). Pourquoi s'inscrire ? Cap Bien-être s'adresse à toutes les personnes de 60 ans et plus, non dépendantes. Un animateur formé à l'animation du parcours vous accompagnera durant toute la durée de l'action. Cap Bien-être est un parcours composé de 4 étapes collectives d'environ 2h45 chacune, suivies d'un entretien individuel avec l'animateur. Les séances se déroulent par groupe de 12 personnes au maximum.

→ Il est décidé de mettre un article dans l'écho des sapins

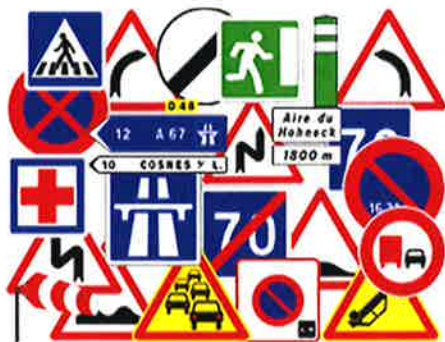
4/ Parution de l'article « révision du code de la route dans l'écho des sapins de juin 2021 »

Code de la route

Le CCAS des premiers sapins, en partenariat avec l'association bisontine Agir Solidarité Franche-Comté, propose à toutes les personnes titulaires d'un permis de conduire, de réviser et de rafraîchir leurs connaissances du code de la route.



Des programmes ludiques, interactifs, remettent en mémoire, panneaux, signalisations et différentes situations etc...



Cette pédagogie de groupe permet des échanges, des discussions, dans une atmosphère conviviale au cours de 4 séances d'une durée de 2h chacune :

3 séances consacrées à l'actualisation des connaissances du Code de la Route et au rappel des règles fondamentales de sécurité routière.

La 4ème séance, ayant pour thème : "Santé & Conduite et Eco-conduite" sera suivie d'une série de tests.

Les séances se dérouleront en septembre/octobre (en journée) à la Maison France Services de Nods, par groupes de 10 à 20 personnes dans le respect des règles sanitaires.



Une participation de 6 €/personne sera demandée pour les 4 séances.

Vous voulez en savoir plus... Vous êtes intéressés... Alors n'hésitez pas... Contactez la maison France Services au 0381600406 ou par mail : mairie@lespremierssapins.fr

5/ Présentation de l'EVS par Ines CANTO (qui remplace Valentine jusqu'en septembre 2021)

Trois orientations principales :

- **Actions de soutien à la parentalité :**

Inès CANTO questionne les participants sur les besoins repérés sur la commune pour les familles. L'ensemble des personnes présentes s'accordent sur des besoins d'information sur les dangers des écrans (portables, TV, réseaux sociaux...) pour les enfants et les adolescents. Ces risques ont été accentués par la crise sanitaire. Emmanuelle GIRET et Annick GIRARD ont suivi une conférence de Bruno HUMBEECK sur le thème « la parentalité à l'épreuve du confinement ». Annick GIRARD fera parvenir l'enregistrement aux membres du CCAS.

Inès CANTO informe les participants sur l'animation qui aura lieu le 3 juillet sur le thème « j'ai un ado... mais je me soigne » assurée par Florence DONETTI, psychologue à la maison de santé des Premiers Sapins.

Le groupe propose que l'EVS organise en lien avec le CCAS, une ou plusieurs actions de prévention (conférences, groupes de paroles ...) sur les thèmes suivants : addictions aux écrans, à l'alcool, alimentation.

Un lien pourrait être fait avec les écoles primaires ou le collège suivant l'orientation retenue par l'EVS et le CCAS.

Inès CANTO doit nous informer de la suite donnée à la prochaine réunion

- **Action autour du numérique :**

Ateliers d'initiation au numérique à destination des seniors (6 personnes).

Possibilité de suivre des cours particuliers pour des personnes éloignées du numérique
Le CCAS pourrait participer financièrement pour aider des personnes qui rencontrent des difficultés et qui auraient besoin de cours particuliers.

Par ailleurs, les agents d'accueil de la MFS soutiennent des habitants qui ont besoin d'aide pour réaliser leurs démarches administratives auprès d'administrations telles que le centre des impôts, la CAF, la CPAM, Pôle emploi, la MSA ou la CARSAT.

- **Actions des vendredis :**

- Présentation de l'activité vannerie par un habitant des premiers sapins : Mr MINAZI
- Présentation de livre par un photographe animalier de la commune, Fabien GREBAN le 3 juillet
- Animation autour de l'eau le vendredi le 16 juillet

Autres informations données par Inès CANTO :

- Présence de panneaux extérieurs sur lesquels il est possible de découvrir des dessins exprimant le ressenti de failles et d'enfants durant le confinement.
- Information à actualiser sur le site internet de la commune sur les contacts du CCAS

6/ Point d'étape sur l'habitat inclusif personnes âgées

Annick GIRARD rappelle que la première phase de travail sur la réhabilitation du bâti est terminée. A ce stade, le projet social est à écrire en fonction de la destination qui est à finaliser en prenant en compte le souhait initial de la commune, les besoins actualisés de la population vieillissante, les orientations du département et des financements possibles.

Une réunion prévue le 1^{er} juillet avec le département a été annulée parce que prématurée pour Annick GIRARD (avec validation du Maire).

7/ Informations diverses

Communiqué de l'ARS qui invite à la formation d'ambassadeurs anti COVID avec le communiqué suivant envoyé à toutes les mairies.

Depuis le début de la semaine, développement des cas COVID + à variant indien sur le pays horloger limites portes du Haut Doubs. Des actions ont été engagées mais malgré cela partout on constate un relâchement particulièrement lors des manifestations collectives...

Il est malgré tout nécessaire de bien maintenir la vigilance car variant contagieux+++ qui profite très largement du relâchement lié aux beaux jours et à la reprise des activités de socialisation.

Par ailleurs, le pays horloger dispose du taux le plus faible du Doubs en terme de couverture vaccinale.

Bref, plusieurs facteurs donc, qui peuvent contribuer à faire dérapier la situation favorable du Doubs au niveau épidémique d'où la nécessité d'accroître la mobilisation sur :

- Les gestes barrières
- La promotion de la vaccination
- La promotion du testing (en labo/en pharmacie)

Les MLAC (médiateurs) peuvent aider mais il serait également pertinent que **les collectivités/collectifs associatifs et entreprises du secteur forment des ambassadeurs de lutte anti-COVID** pour mettre en œuvre la prévention/promotion de la santé lors des manifestations : marchés, vide greniers, kermesses.... Ces formations sont gratuites dispensées par l'ADPC et l'IREPS, j'ai envoyé plusieurs mails en ce sens, restés sans réponse à ce jour.

Aucune personne ne souhaite donner suite à cette demande

La prochaine réunion est fixée au lundi 13 septembre 2021 à 20 h 00.

La séance est levée à 21 h 50.

La Vice-Présidente,
Annick GIRARD

