

COMMUNE LES PREMIERS SAPINS

8 rue de la Scierie - Nods

25580 LES PREMIERS SAPINS

**PROCES VERBAL
CONSEIL D'ADMINISTRATION du CCAS le 1^{er} juin 2023 à 20 h 00
Salle du Conseil des Premiers Sapins**

L'an 2023, le 1^{er} juin à 20 h 00, le Conseil d'Administration du CCAS de la Commune Les Premiers Sapins, régulièrement convoqué le 25 mai 2023 par Pierre-François BERNARD, Président du CCAS, s'est réuni au nombre prescrit par la loi, à la salle du Conseil Municipal des Premiers Sapins.

Membres présents : DEBRUILLE Catherine, GIRARD Annick, GIRET Emmanuelle, LECHINE Annette, REPECAUD Catherine, SANCEY Florence, SIMONIN Reine

Membres absents excusés : BERNARD Pierre-François, GIRARDET Didier, NICOD Isabelle, ODIN Jean-Luc, SIRON Alexandra

Membre absent non excusé : AMIC Laëtitia

Ordre du jour :

- Retour sur la rencontre du 25 mai sur « récits de vie »
- Retour sur la journée de réflexion sur le « vieillissement à domicile »
- Mise en route de l'action « colis personnes âgées »
- Questions diverses

Madame Isabelle NICOD est nommée secrétaire pour ce Conseil d'Administration.

1/ Retour sur la rencontre du 25 mai sur « récits de vie » qui a réuni 10 personnes interviewées et quelques membres du CCAS

→ ***D'après le compte rendu ci-dessous effectué par Caroline Lefevre.***

« Il est demandé à chacun de répondre à la question : Si j'étais un lieu, je serais... »

Le chemin des Oyes, avec les touradons (Arlette)
La fromagerie (Bernadette)
Une forêt (Marie-Hélène)
La Roche d'Hautepierre (Isabelle, Rolande et Jean-Claude)
Le chemin du blaireau (Laetitia)
La médiathèque (Delphine)
La fontaine rue Maissonette à Nods (Jean-Paul)
Les fermes d'Athose (Annette)
Le site du château de Cicon (Joël)
Une place de village avec un repas des voisins (Annick)
Le terrain de sport (Daniel)
Le ciné et la salle de théâtre, et l'ancien cimetière (Véronique)
Sous la roche (Manu)
Les belles routes entre les six villages (Caroline)

→ Quelques anecdotes partagées

- Dr Jacquard : Daniel (les 2 jambes cassées) et Jean-Paul ont des histoires
- Véronique : la mairie versait une somme au médecin pour qu'il aille soigner les indigents.
- Le docteur allait jusqu'à Aubonne, ou plus loin. Quand il redescendait à Nods, quelqu'un aux Prés de Vaire mettait un drapeau à sa maison s'il y avait un message de sa femme pour faire d'autres visites et quand il voyait le drapeau il s'arrêtait pour avoir le message. Car il y avait très peu de téléphones à l'époque. Maximum 10 téléphones à Nods en 1954.
- Solidarité : quand des vaches étaient tuées parce qu'avaient gonflé (mangé trèfles...), les gens du village venaient tous acheter un morceau de viande à l'agriculteur concerné, par solidarité
- Bals montés. Accordéoniste
- Les yeux brillent quand les participants se rappellent les caramels de la grand-mère d'Arlette Varescon

→ Restitution des récits : Idées

- Recueil écrit, accessible à la médiathèque et vendu aux habitants (avec des photos)
- Mise en espace – atelier de lecture : aménager une pièce avec des vieux objets, des photos, et des personnes lisent des extraits des récits dans plusieurs endroits de la pièce, le public se déplaçant – 1 soirée par village
- Pièce de théâtre : faire appel à une troupe
- Publier des extraits des récits sur le site Internet de la commune et dans l'Echo des Premiers Sapins
- Impliquer les écoles, les enfants
- Lecture des récits au club des anciens
- Organiser des café-discussions réguliers, en tournant dans les six villages
- Mettre les récits en BD
- Kamishibai
- Faire des films (comme ceux de Jean-Paul) à projeter au futur musée ou ailleurs
- Faire des soirées à thèmes (cf. travail des écoliers d'Athose sur la guerre 39-45)

Préférences écrites sur les petits papiers

L'idée du recueil écrit fait l'unanimité

- Café-discussions réguliers : // // // // //
- Kamishibai : // // //
- Participation des enfants, échanges entre personnes âgées et enfants dans chaque village, raconter dans les écoles : // // //
- Extraits des récits dans le bulletin municipal et sur le site Internet : // // //
- Lectures avec mise en espace : // // //
- BD ou récit illustré : // // //
- Pièce de théâtre : / / //
- Expo en lien avec le musée (l'école, la guerre 39-45...) : / / //
- Support ludique pour toucher les jeunes : / / //
- Raconter aux anciens : / / //
- Une rencontre par village avec un thème particulier : / / //
- Contacter d'autres personnes d'autres villages

Pour faire suite aux propositions du groupe, les propositions retenues en CCAS :

- 1°) demander des photos aux participants (Annick Girard sollicite les participants) ;
- 2°) éditer un recueil à partir des écrits et des photos Annick Girard sollicite un devis auprès
 - de la personne qui a édité le recueil des poilus (Isabelle Nicod),
 - de Magalie Guillaumel'AFR : des éléments de ce recueil pourront être intégrés dans l'Echo des Premiers Sapins.
- 3°) solliciter Delphine Renaud (médiathèque) pour construire un kamishibai : qui pourrait être présenté au cours de différents événements (pers âgées, nuit de la lecture....)

2/ Retour sur la journée de réflexion sur le « vieillissement à domicile »

Manu Giret a participé à la journée organisée par l'union départementale des CCAS.

« l'isolement social est la situation dans laquelle se trouve la personne qui, du fait de relations durablement insuffisantes dans leur nombre ou leur qualité, est en situation de souffrance et de danger », selon le Conseil Economique, Social et Environnemental.

C'est-à-dire que les personnes isolées n'ont pas ou peu de relations au sein des principaux réseaux sociaux (familial, professionnel, amical, voisinage, associatif...) et souffrent de cette situation imposée.

Une hausse du sentiment de solitude en 4 ans :

6,5 millions de personnes, se sentent seules fréquemment.

2,5 millions de personnes, se sentent seules tous les jours ou très souvent.

Le sentiment de solitude est profondément ancré en Bourgogne Franche-Comté :

43 % des 60 ans et plus qui se sentent seuls le sont depuis plusieurs années (vs 30 % national),

19 % depuis de longues années (vs 13 % national)

8 % depuis toujours (vs 4 % national)

Perdre ses proches, toujours la préoccupation première pour plus de 14 millions de personnes âgées.

Une forte envie de retrouver un réel lien social avec ses proches.

Autres enseignements :

- Plus d'1/3 des personnes âgées de la région se disent préoccupées par la solitude et l'isolement : 35 % des 60 ans et plus vs 29 % au niveau national.

- Une volonté farouche de vieillir à domicile quel que soit l'âge mais avec un inquiétant refus des aides au maintien à domicile.

La précarité est un facteur aggravant d'isolement :

- Les personnes âgées de la région sont aussi fortement préoccupées par le manque d'argent : 43 % (vs 31 % au niveau national).

- C'est la région où le souhait de développement de solutions de transport adaptées aux personnes âgées est le plus fort : 96 % (vs 88 % au niveau national).

- Le maintien des commerces et services de proximité, et le lien entre les générations restent les premiers remparts contre l'isolement.

3/ Mise en route de l'action « colis des pers âgées »

Les listes des pers âgées sont communiquées par village pour permettre une vérification en séance et une commande précise de colis

	Nods	Athose	Chasnans	Rantechaux	Vanclans	HLC	Total
65 / 84 ans	104	38	44	28	45	20	279
Plus de 85 ans	30	3	4	5	14	11	67
Total	134	41	48	33	59	31	346

Le groupe chargé de la composition des colis peut commencer les commandes et se mettre en rapport avec l'école pour la confection des sacs par les enfants.

Il est rappelé que l'information sur la date du goûter avec les enfants en lien avec l'école devra être donnée en même temps que la distribution des colis.

A noter que les retours d'établissements hébergeant des pers âgées sont positifs suite à la composition des colis adaptée aux personnes qu'elles accueillent

La prochaine réunion est fixée au jeudi 14 septembre 2023 à 20 h 00.

La séance est levée à 22 h 00.

Le Président,
Pierre-François BERNARD



